

1995



## BUKEV

V gozdovih in parkih rastejo bukve  
ponosne. Čeprav jim sneg sega do kolen,  
jih zima ne prizadene.  
»Lubje je zame topel plašč  
in prenesem zimski dan,

Poleg tega radodarno veverici  
naklonim dom: votlino,  
majhno vdolžino mojstra detla  
iz držine Lepopero.

Jesen pa darujem listje za preprogo,  
kdor jo potrebuje. Moj plod je prava poslastica  
za prašičke, ko zakrulijo!«



Naravna in zdrava otroška hrana

PODRAVKA

## Januar

P	T	S	Č	P	S	N
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Medolino - to je slavje,  
slast, radost in otroško zdravje!

## BREZA

Tudi največji pesniki, kar ni brez veze  
bodo vsaj v eno kitico posadili breze.

»Zaradi lepote nežne polti  
črnobele po vejah,  
zaradi listkov trepetavih  
smo okras v pesmih.

Redno so mi na obisk jeleni vodili  
košute, da bi jim mojo krasoto predstavili.  
Tako pozorne so, da večje ptice  
ne pristajajo na moje vejice.  
In to cenim, vendar kaj je nori zajec mislil,  
da mi je pozimi skorjo glodal?«



Naravna in zdrava otroška hrana

**PODRAVKA**

## Februar

P	T	S	Č	P	S	N
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b>					

Z juga nosi Frutolino  
pomaranče in drugo sadje fino.



## JABLANA

»Moji predniki so odločili,  
da ne bodo rastli v širino,  
temveč visoko in še višje,  
vse do sonca v višino.

To je lepo, to je krasno,  
hkrati pa zelo nevarno.  
Kadar se nebo pooblači  
in zemlji neurje grozi,  
kadar po nebu Gromovnikova kočija leti,  
meče bliske - gasim strele,  
pred grmenjem ščitim grmovje!«

In dokler grmi, se zliva, lije,  
jablana šumi in kljubuje.

Neustrašna gromko poje!



Naravna in zdrava otroška hrana

PODRAVKA

Marec

P	T	S	Č	P	S	N
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		

Ve se, da v vsaki prigodi  
Medolino ekstra godi.



»Na vrheh hribov ni vrb.  
Na poljih, ob potokih, tam smo  
in si v bistrem ogledalu svojo lepoto  
ogledujemo.

Naše veje, svetle lase nad potokom zvijamo,  
včasih jih veterc razmrši in počeše, ko se  
dovolj naigramo.

Rada imam pastirje, kadar zaprosijo,  
da bi iz naše skorje naredili piščali.  
Pa tudi žabice majhne. Ko preneha pripeka,  
pod našimi vejami zakvakajo  
rega - rega - rega.«



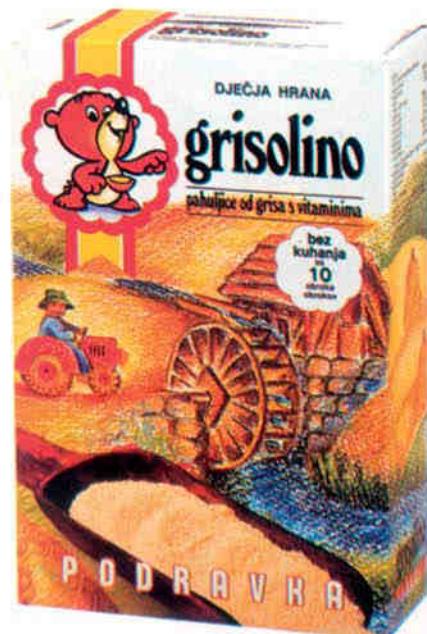
Naravna in zdrava otroška hrana

PODRAVKA

April

P	T	S	Č	P	S	N
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Grisolino - z nekoliko mleka  
za vse otroke dobrega teka.

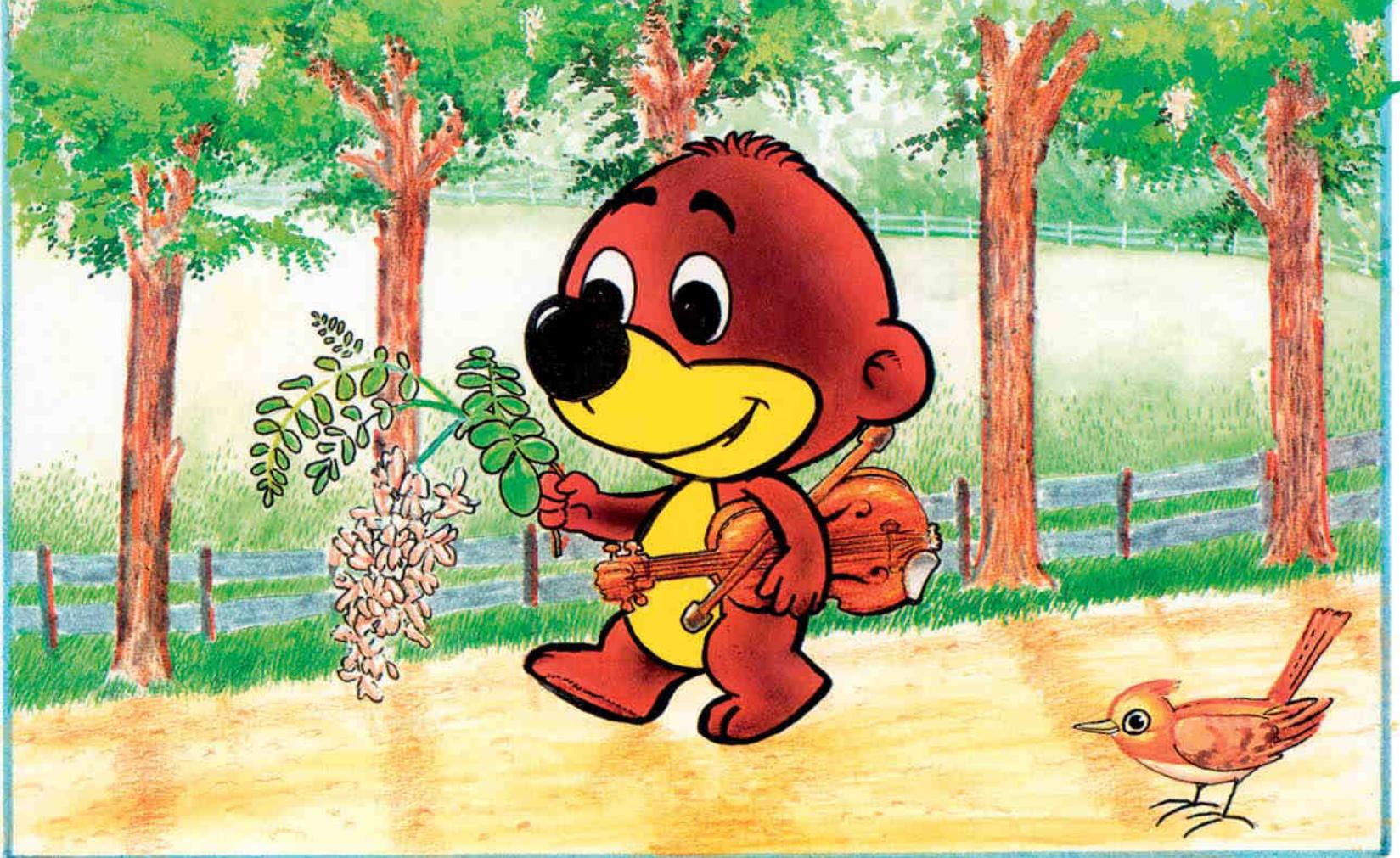


## MANDELJ

Pripoveduje stara violina,  
potrjuje mandolina:  
Brez mandeljnov pesmi nil  
Kadar pesmi pojejo o ljubeznih,  
vse diši po mandeljnih.

»Moji cvetovi so grozdasti,  
snežno beli, sladkasti.  
Kdor jih želi utrgati, mora dobro paziti,  
ker bi moji majhni trni  
lahko koga opraskali!«

Celo en sam mandelj je lep,  
pravi okras za ulico pa je šele -  
mandljev drevored.



Naravna in zdrava otroška hrana

PODRAVKA

Maj

P	T	S	Č	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Ljubi Lina, ljubi Lino,  
ljubita - Lešnik Čokolino.



## LIPA

»Jaz sem dišeča lipa. Še kako koristna.  
Moja krošnja je okrogla, listje srcu podobno.  
Vsa sem se s cvetjem pozlatila -  
težko je doseči takšno lepoto!

Neutrudne čebele delavke nabirajo pelod  
in nosijo košarice v panje na veselje matice.

Medtem stari trot, kar ni prav nikakor,  
leno čaka med. In se jezim, mu dam ukor:  
Niti kapi mu ne dajte od mojih cvetov, čebele majhne!«



Naravna in zdrava otroška hrana

PODRAVKA

## Junij

P	T	S	Č	P	S	N
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



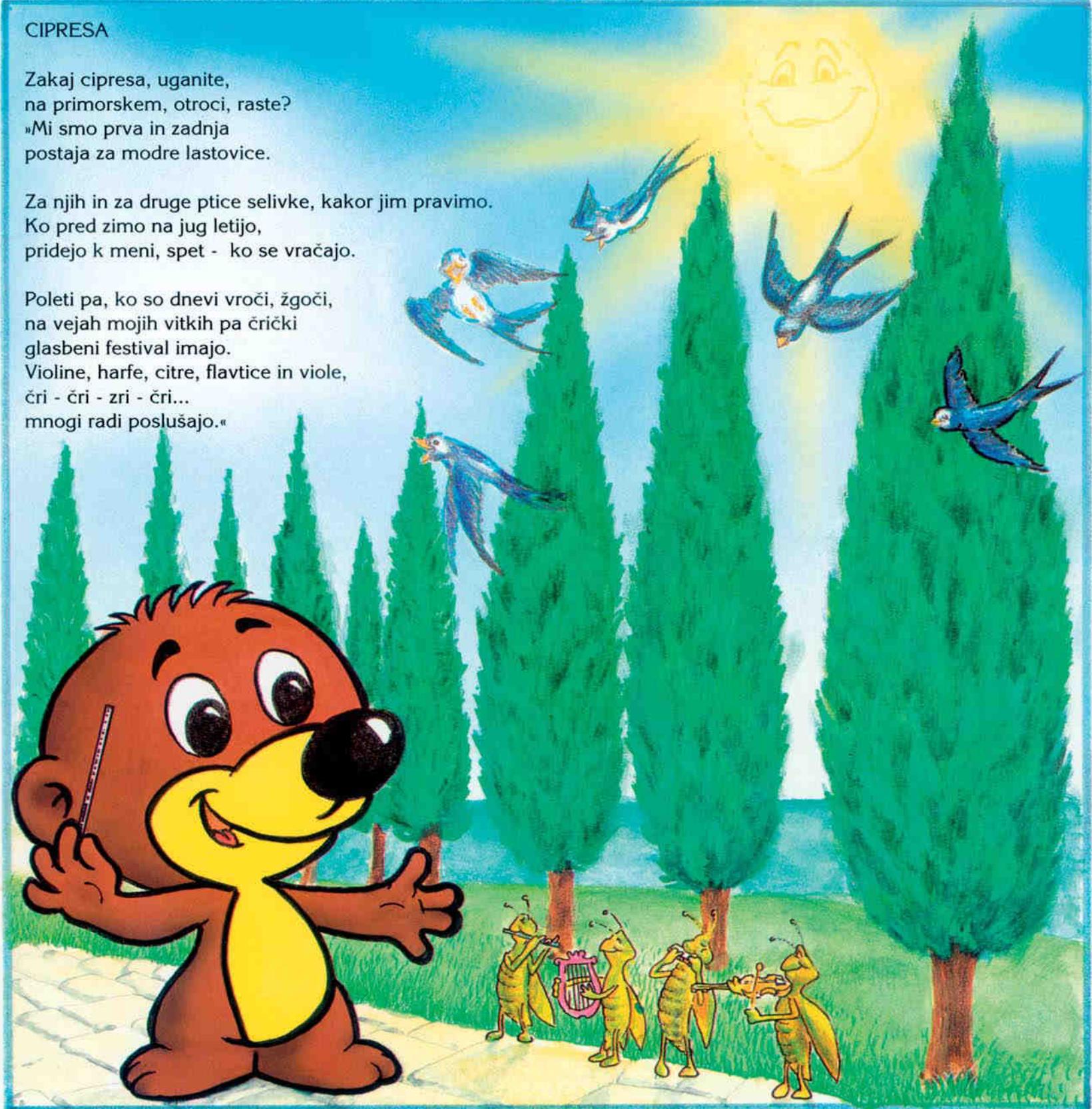
Keksolino vsakogar razveseli -  
kdo ga enkrat poskusi, si ga vedno želi.

## CIPRESA

Zakaj cipresa, uganite,  
na primorskem, otroci, raste?  
»Mi smo prva in zadnja  
postaja za modre lastovice.

Za njih in za druge ptice selivke, kakor jim pravimo.  
Ko pred zimo na jug letijo,  
pridejo k meni, spet - ko se vračajo.

Poleti pa, ko so dnevi vroči, žgoči,  
na vejah mojih vitkih pa črički  
glasbeni festival imajo.  
Violine, harfe, citre, flavtice in viole,  
čri - čri - zri - čri...  
mnogi radi poslušajo.«



Naravna in zdrava otroška hrana

**PODRAVKA**

**Julij**

P	T	S	Č	P	S	N
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Frutolino - vsak dan  
vonj in slast banan.



## PALMA

»Rastem poleg Jadrana,  
daleč od pragozda moje pradomovine.  
Pričeval mi je galeb beli,  
ko je pristal na mojih vejah,  
kako nora palma živi,  
stisnjena v džunglah.

Ni kakor jaz mirna,  
razigrana, vsa pisana  
od papig, ptic rajskej,  
od kolibrijev majnih.  
Opice se zibajo, plezajo,  
vse cvili, vse kriči...

Ko lev pride, se trušč dvigne,  
razbeži se vsak, kamor more.  
Potem je slika spet ista.  
Jaz pa tukaj vedno ista:  
urejena kakor dama  
v okras parku. Vendar - sama.«



Naravna in zdrava otroška hrana

PODRAVKA

## Avgust

P	T	S	Č	P	S	N
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Frutolino - katerekoli vrste  
je vedno takšen, da si vse polžeš prste.

## HRAST

»Tako sem širok, visok,  
kakor gozdni nebotičnik,  
da se na moje veje, raztegnjene  
na vse strani, na stotine ptic lahko sede!  
Kos, orel, sokol, sova...  
me naselijo vse do vrha.

Ko je vroče, slabo vreme,  
nikjer ni boljšega od mene!  
Hlad uživajo, pred dežjem pa  
sto zveri se k meni stiska  
v iskanju zavetja.

Takšen sem vse dni:  
sončnik ali dežnik.«



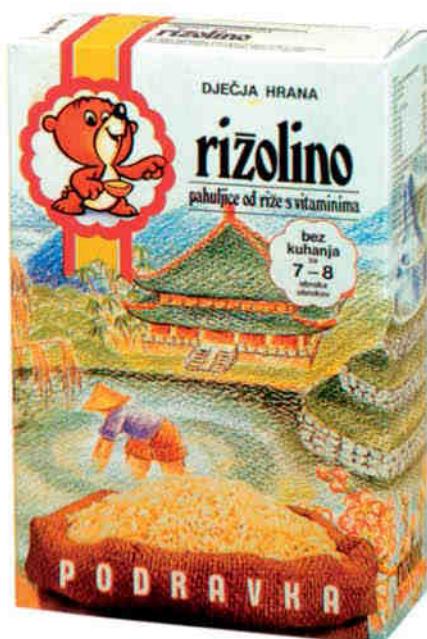
Naravna in zdrava otroška hrana

PODRAVKA

# September

P	T	S	Č	P	S	N
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Rizolino! Vsaka čast!  
To je moč! To je slast!



## KOSTANJ

»Dva brata sva - dva kostanja,  
istega rodu in plemena.  
Malo sva mirna, malo živahna,  
zato mi res ni jasno:  
o meni pravijo, da sem krotak,  
za brata pa, da je divjak.

Še ena trapasta:  
jaz v gozdu rastem udomačen,  
brat pa divji sredi mesta.  
Jaz sem s cvetno metlico okrašen,  
brat s prekrasnim cvetnim grozdom,  
eden in drugi pa z bodičastim  
njivskega čobra plodom!

Iz »divjakov« lahko očete naredijo celo ptice,  
z nekaj žice... zobotrebce..., a iz mene  
mame znajo pripravljati poslastice.«



Naravna in zdrava otroška hrana

PODRAVKA

Október

P	T	S	Č	P	S	N
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

In sladko in fino  
in - Karamelino.



Vsako drevo ima svojo življensko dobo.  
Tudi oljka. Vendar vse prezivi oljka,  
vsa grčasta, grča pri grči,  
v sredini stisnjena kamnito,  
skromno živi dolga stoletja!

„Ne pritožujem se niti nad južnim vetrom  
niti nad burjo, ker mi mečeta sol na listje.  
Slečna rodim jagode, ponujam jih ptičkom.  
Marsikdo išče moje blago olje.

„Sama sem pozimi, sama sem poleti.  
Tu in tam galeb prileti.  
Kadar nebo blisk para, mi švigne kača  
pod korenine, preplašena kuščarica  
na moje se steblo priplazi.“



Naravna in zdrava otroška hrana

**PODRAVKA**

## November

P	T	S	Č	P	S	N
			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>			



Vsek medvedek si oblizuje gobček,  
kadar mu: »Frutolino hruška!« pravi nosek.

Vsi vi in vsi mi  
hočemo Frutolino z jabolki.

## JELKA

V kotlini, na pobočju, v planini...  
so krasnih vitkih jelk cele hoste.  
»Zares sem vedno lepa,  
spomladi, poleti...  
posebej pa pozimi, ko kosmiči  
mi kot zvezdice krasijo vse iglice.

Moja sreča je največja: med drevesi sem izbrana,  
da razširjam božično radost,  
okrašena sredi stanovanja, sredj doma,  
ko zazvonijo opolnoči  
po vsem svetu zvonovi.

Na koncu pa, krasite me,  
ne po steblih odsekanih,  
večja je sreča jelk posajenih.«



Naravna in zdrava otroška hrana

PODRAVKA

# December

P	T	S	Č	P	S	N
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Čokolino je za vse mlade  
boljši tudi od čokolade.

